

acerHcate

Boletín

Seguridad Laboral. Un compromiso de todos

Respeto en el trabajo

Diferencia entre Felicidad
Organizacional y en el
Trabajo

Discreción en el
trabajo

Especial Semana Santa

ACERHCATE EDITORIAL

Es un compromiso de todos, el colaborador y el empleador, mantener los espacios de trabajo y asegurar el bienestar de todos en el lugar de trabajo.

Por ello, hemos diseñado este boletín que te guiará sobre los pasos y métodos para mantener una salud en excelente estado, permitiendo así que te cudes y protejas a tu familia por medio de estos consejos.

El seguimiento y mantenimiento de estas políticas de salud permitirán que tu cuerpo y mente se mantengan activos, lo que conllevará a que seas eficiente en tu lugar de trabajo y evites posibles accidentes.

Eres parte de nosotros y lo más importante es que estés bien y que tu familia y compañeros, al igual que tu, vivan una vida plena y saludable.

Compartiremos informaciones sumamente importantes e inspiradoras para nosotros en nuestras sucursales.

TIPS ACERH

Consejos para una Semana Santa en casa y en familia:

1

Crea dinámicas que puedan ser jugadas en familia y fomenten el compartir, tales como juegos de mesa, dinámicas de grupo, karaokes, etc.

2

Puedes organizar una agenda en la que cada uno de los miembros puedan realizar tareas en conjunto. Como preparar almuerzos, desayunos o cenas familiares.

3

Descarga películas que puedan ver entre todos o preparar un área de esparcimiento para el descanso entre todos.

Aprovecha esta SS para el tiempo en familia y la reflexión.

Un universo en servicios
de gestión de Recursos Humanos

ACERH Group



acerh[®]
TOP TALENTS, TOP COMPANIES

actALENTOS[®]
acerh group

Tips para aportar al Respeto en el Trabajo



5 Tips para ganarte el respeto de tus compañeros de trabajo

1. Demuestra cuánto vales
2. Interactúa con tus colegas
3. Sonríe siempre
4. Sé discreta
5. Ten dignidad

¿Cómo ser discreto en el trabajo?



SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL



Si tu empleador te facilita las herramientas de seguridad debes utilizarlas, esto te cuidará a ti, tu familia y la empresa en la que laboras. Así mismo los colaboradores de una empresa deben asegurarse de utilizar su equipo de protección personal (EPP) para cuidarse y evitar accidentes. En caso de no tenerlo, debes solicitarlo a tu empleador.



Se debe evitar ropa suelta, desgarrada o que cuelguen sobre todo en lugares donde existan equipos y maquinarias que cuenten con piezas de movimiento expuestas.



Se deben utilizar **gafas de seguridad** en tareas que involucren proyecciones, salpicaduras y deslumbramientos.



Si existe riesgo de inhalar productos químicos, nieblas o gases tóxicos se debe proteger las vías respiratorias usando **mascarillas de protección**.



Si hay presencia de ruido en el lugar de trabajo, tanto que no permita una conversación sin alzar la voz, se debe utilizar la protección de oídos mediante tapones u orejeras.



En la empresa es importante tener un botiquín de primeros auxilios, tanto para emergencias menores como asistencias de urgencias.



Si existen riesgos de lesiones en la cabeza debe utilizarse el **casco protector**.



Si existen riesgos de lesiones en los pies debe utilizarse botas con **punta de acero**.



El **chaleco de seguridad** permitirá que se te pueda ver desde lejos y evitar cualquier accidente.



Se debe tomar en cuenta que el orden y la limpieza evitan riesgos de caídas, rasguños, cortes u otro tipo de accidente laboral.



Evita las distracciones, principalmente en maquinarias. Antes de responder a un llamado, girarte o cualquier otra asegúrate de retirar tu cuerpo completo.



Estos días se Semana Santa son una gran oportunidad para pensar, meditar y reflexionar sobre el pasado, presente y futuro. Un tiempo en el que puedes darte cuenta si eres quien realmente quieres ser. El inicio para ser una persona que aporte a sí misma, a su familia y a la sociedad.

Es el momento de renovar la fe, la reconciliación con los demás, buscar un porvenir mejor olvidando la guerra, la discordia, las confrontaciones y las diferencias.

Recuerda que no es necesario salir a gastar para pasar un rato ameno y divertido. Valora a tu familia, pasa tiempo con ellos y rescata los valores de tu corazón. El verdadero tesoro está en ser una mejor persona y estar con tus seres queridos.

Te sugerimos que tomes en cuenta las siguientes recomendaciones si vas a viajar:

Medidas de prevención a tomar en cuenta antes de salir de casa

- Cierra el suministro de gas y las llaves de agua principales de la casa.
- Desconecta los aparatos eléctricos.
- Baja los "breaker" de suministro de electricidad.
- Si es posible coloca alarmas contra robos e incendios.
- Avísale a un vecino que se quede en el sector para que vigile la casa.
- Cierra bien todas las puertas de entrada y salida.
- Recuerda no dejar a tus animalitos solos en casa, déjalos en casa de un familiar o amigo que pueda cuidarlos.
- Revisa el vehículo antes de partir y asegúrate de tener todas las herramientas de seguridad necesarias (triángulo, goma de repuesto, linterna y botiquín de primeros auxilios).

Mientras viajas en vehículo

- Usa el cinturón de seguridad.
- No consumas bebidas alcohólicas.
- Cede el paso a los vehículos de emergencias (Ambulancias, bomberos, rescate, etc).

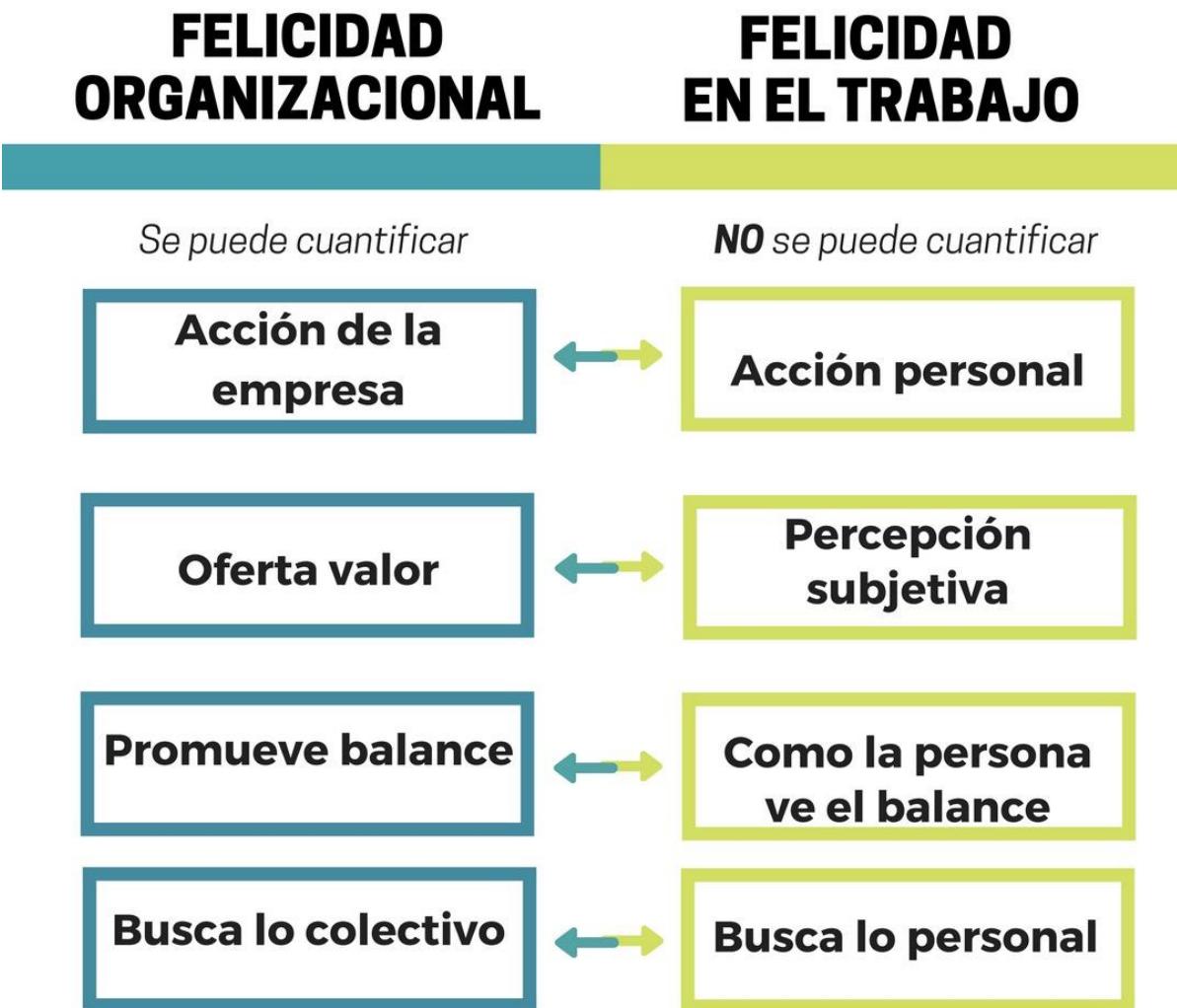
Cuando estés en la playa o río

- No entres al agua hasta media hora después de ingerir alimentos.
- Nada siempre de forma horizontal con relación a la orilla, nunca verticalmente.
- Los niños/as deben bañarse en la playa o en el río bajo la supervisión de un adulto.
- No te lances al agua desde lugares altos.
- Acepta siempre las recomendaciones de las autoridades.

Que esta Semana Santa puedas adquirir el equilibrio de tu vida, desnudarte de tus afanes, rehabilitarte con fuerza y recibir el optimismo que nos trae sus días.

Diferencias entre Felicidad Organizacional y Felicidad en el Trabajo

Son dos conceptos que aunque sean parecidos, no significan lo mismo y tendemos a confundirlo y relacionarlos. Te compartimos estas diferencias preparadas por nuestra CEO, Isabel Estévez, (Puedes leer el artículo completo en nuestra web).:





Jornada de limpieza y reciclaje En Guatemala

Nuestra oficina de Guatemala llevó a cabo una jornada de limpieza y reciclaje como aporte al medio ambiente y promoviendo nuestro valor de Optimización de Recursos.

Reconocimiento por Antigüedad y gran desempeño a Erick Rodríguez EN Guatemala

Reconocemos la antigüedad y el gran desempeño de Erick Rodríguez como uno de los colaboradores más sobresalientes de nuestra familia en una de nuestras cuentas clientes.



ACERH Caribe participó en HUB de Santo Domingo

Nuestras sucursales en Santo Domingo, Trinidad y Tobago y Jamaica participaron en la Exposición Multisectorial HUB Santo Domingo 2018, con la finalidad de dar a conocer nuestros servicios en cada uno de los países presentes.

ACERH RD realiza primera Cátedra Felicidad para la Vida a Jóvenes

Como parte de la presentación de la nueva unidad de ACERH Educación, nuestra sucursal de ACERH en República Dominicana realizó la Cátedra Felicidad para la Vida con la participación de cientos de jóvenes de distintos centros educativos.



acerhcate

Boletín

acerhRD
TOP TALENTS, TOP COMPANIES

www.acerhgroup.com